ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social: Comunidad de cuidado		1.1. Unidad Operativa: Hogar San Jose de Chipaque	
1.2 Localidad: N/A		1.3 Fecha Ejecución: 1 de agosto 2026 al 31 de agosto 2026	
2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD		2.1. Componente: CUIDADO INTEGRAL	
2.2. Nombre encuentro: CONSTRUYENDO CONOCIMIENTO			
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado: Sonia Rocio Bogota- Profesional en Psicologia , Luz Miryam Russi- Profesional en Gerontología			

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores los lazos afectivos y la expresión de éstos, así como el ejercicio de sus derechos sexuales, a través del reconocimiento y el respeto de las diferentes identidades (cultural, étnica, religiosa o de género) y las orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores).

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover el conocimiento de la Línea Púrpura y su relación con la Política Pública de Mujeres y Equidad de Género, sensibilizando a las personas mayores sobre los derechos de las mujeres, la prevención de las violencias basadas en género y las rutas de atención disponibles.
2. Brindar información acerca de la sexualidad en la vejez y de algunos cambios fisiológicos que definitivamente no conllevan a estigmatizar a las personas mayores como seres asexuados
3.Promover el reconocimiento, la aceptación y la valoración del propio cuerpo en la vejez, identificando los órganos sexuales para desmitificar tabúes y reafirmar el derecho al placer y al bienestar en el adulto mayor.
4.Fortalecer la identidad y la autoestima de las personas mayores mediante la reflexión sobre el significado de su nombre y las experiencias de vida asociadas a él, promoviendo el reconocimiento de su historia personal y el respeto por la identidad de los demás.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad : CONSTRUYENDO CONOCIMIENTO

Sesión 1: Conociendo la línea púrpura 03/08/2026, 10:30 a.m.
El taller inició con la bienvenida y exploración de saberes previos mediante la pregunta: "¿Conocen qué es la Línea Púrpura o han escuchado hablar de ella?", permitiendo identificar el nivel de conocimiento de las personas mayores sobre esta estrategia de atención y protección.
Posteriormente, se realizó una breve introducción explicando qué es la Línea Púrpura, su finalidad, los casos en los que puede utilizarse y la importancia de reconocer las rutas de atención ante situaciones de violencia o vulneración de derechos.
Sesión 2:Sexualidad en la vejez: 10/08/2026, 10:30 a.m.
Se invitan las personas mayores a participar indicándoles el sitio de ubicación para el desarrollo de la actividad; se les brinda el saludo inicial y la temática a tratar relacionada con la sexualidad en la vejez; también se les indica la metodología a utilizar basada en un video bajo la modalidad de conferencia y la forma como podrán vincularse de forma activa propiciando el logro del objetivo
Sesión 3:Mis órganos sexuales: 18/08/2026, 9:00 a.m
Se invitan las personas mayores a participar en el espacio dispuesto para el desarrollo de esta; se les brinda el saludo inicia y se da a conocer la temática a tratar relacionada con los órganos sexuales de los hombres, de las mujeres y sus funciones entre otros; finalmente, se explica el objetivo además de la metodología a manera de contextualización
Sesión 4: Mi nombre, mi identidad 25/08/2026 2:00 p.m.
Se da la bienvenida al grupo y se realiza una reflexión sobre la importancia del nombre como parte de la identidad. Posteriormente, cada participante dice su nombre y comparte quién lo eligió o, si lo conoce, el motivo o significado por el cual recibió ese nombre.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad : CONSTRUYENDO CONOCIMIENTO

Sesión 1: Conociendo la línea púrpura
Como actividad central, se proyectó dos video educativos para reforzar la información brindada. Además, se enseñó la señal de auxilio que puede realizar una persona cuando está siendo víctima de violencia o se encuentra en una situación de peligro, promoviendo su reconocimiento y uso como una herramienta de protección.
Sesión 2: Sexualidad en la vejez:
Se inicia el desarrollo partiendo de la definición de sexualidad y los aspectos que involucra el término como son el género, el erotismo, la intimidad, la reproducción y el placer entre otros; conceptos que se construye con el aporte de todos los participantes. También se trata la trasversalidad de esta dimensión en las diferentes etapas del desarrollo del ser humano, por lo que se comentan también algunos cambios fisiológicos se surgen a causa del proceso de envejecimiento. Una vez se tienen estos aspectos claros, se procede a presentar el video en el cual la conferencista y sexóloga presenta ante un auditorio de jóvenes el tema de la realidad y la importancia de reconocer a las personas mayores como seres sexuados; por lo mismo comenta algunos estereotipos negativos donde se consideran las personas mayores asexuadas, sustentándose un poco en los cambios fisiológicos que se suscitan en los órganos sexuales tanto de los hombres como de las mujeres. De la misma manera, la conferencista explica la forma de superar tales cambios desde el encuentro y la comprensión de pareja, el amor, las caricias entre otros, teniendo en cuenta que para esta etapa de la vejez el tiempo se encuentra a favor, situación que no se tiene a favor en otras etapas de la vida. Las personas mayores observan y escuchan detalladamente toda la información y las explicaciones que les brinda la conferencista.
Sesión 3:Mis órganos sexuales:
Con la ayuda de algunas imágenes ilustrativas a color en las que se identifican los órganos sexuales de los hombres y mujeres, se animan las personas mayores para que se vinculen en la actividad con el reconocimiento de los órganos de cada uno de los géneros identificando sus partes internas y externas, su importancia, pero también sus funciones, los cuales básicamente también hacen parte de los órganos reproductores, lo cual hacen de forma receptiva y animada. Posterior se vinculan para esta actividad el reconocimiento del cerebro como órgano sexual por experiencia y la piel como órgano transmisor de las sensaciones y emociones. En este momento, las personas mayores son las líderes de tema, al vincularse de forma receptiva y activa con las definiciones, identificación de las partes que conforman los órganos y funciones tanto sexuales como reproductivas.
Sesión 4: Mi nombre, mi identidad
Se entrega a cada participante una tarjeta con la silueta de una flor o una estrella donde escribe su nombre. Alrededor del nombre anotan palabras que los representan, como cualidades, valores, habilidades o momentos importantes de su vida. Luego, se busca en la internet el significado de su nombre y de manera voluntaria, comparten con el grupo el significado de su nombre y las razones por las que se sienten orgullosos de la persona que son hoy.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad : CONSTRUYENDO CONOCIMIENTO

Sesión 1: Conociendo la línea púrpura
Para finalizar, se desarrolló un espacio de reflexión grupal en el que las personas mayores compartieron las enseñanzas adquiridas durante el taller, destacando la importancia de identificar las diferentes formas de violencia, conocer las rutas de apoyo disponibles y solicitar ayuda de manera oportuna cuando sea necesario.
Sesión 2:Sexualidad en la vejez:
Para este momento, la profesional a cargo de la actividad realiza una retroalimentación sobre la temática del video con base en unas preguntas que permiten tanto memorizar la información recibida, como esclarecer dudas que pudieron haber quedado, las cuales motivan a las personas mayores a dar respuesta inclusive con experiencias propias de su vida sexual, lo que hacen de forma abierta, sin prevenciones y con la mayor naturalidad. Las personas mayores observan y escuchan detalladamente toda la información y las explicaciones que les brinda la conferencista y adicionan sus conceptos y experiencias personales.
Sesión 3:Mis órganos sexuales:
Para finalizar, se les pide a los participantes establecer la relación del autocuidado de los órganos sexuales con el amor propio y con su propia sexualidad, momento en el cual nuevamente se vinculan a participar de forma activa socializando a sus demás compañeros la importancia de cada una de las partes de su propio cuerpo y de la importancia de reconocerse como seres sexuados con el derecho a continuar viviendo y experimentando sus propias emociones
Sesión 4 : Mi nombre, mi identidad
Se realiza una reflexión grupal resaltando que cada nombre representa una historia única, llena de aprendizajes, experiencias y valores. Como cierre simbólico, cada participante expresa una cualidad positiva de la persona ubicada a su lado, fortaleciendo el reconocimiento mutuo, la autoestima y la sana convivencia.

3.4. RECURSOS
Video beam, computador, sonido,sillas, láminas a color, marcadores Recursos humanos: personas mayores, profesionales en psicología y gerontología

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO
Actividad : CONSTRUYENDO CONOCIMIENTO **Sesión 1: Conociendo la línea púrpura** Durante el desarrollo del taller se evidenció una participación activa e interés por parte de las personas mayores. Al finalizar la actividad, los participantes manifestaron haber fortalecido sus conocimientos sobre la Línea Púrpura, comprendiendo su importancia como estrategia de orientación y atención frente a situaciones de violencia. Asimismo, lograron identificar la señal de auxilio y reconocer la importancia de comunicar oportunamente cualquier situación que ponga en riesgo su integridad o la de otras personas. El espacio permitió resolver inquietudes, promover la reflexión sobre el buen trato y fortalecer la cultura de protección y garantía de derechos dentro de la comunidad. **Sesión 2: Sexualidad en la vejez:** Las personas mayores demostraron bastante interés en el tema, manifiestan que lo consideran muy importante y demuestran la adquisición de conocimiento, pero también afloran evocación de aprendizajes adquiridos con anterioridad y de los cuales a la fecha ni se mencionan. **Sesión 3:Mis órganos sexuales:** Las personas mayores consideran de gran importancia retomar estos temas que por mucho tiempo atrás han venido siento tabú, pero que requieren ser retomados en la etapa de la vejez también como garantía de derechos a la intimidad y en general a la salud mental. **Sesión 4: Mi nombre, mi identidad** La actividad "Mi nombre, mi identidad" permitió que las personas mayores reconocieran el valor y significado de su nombre como parte fundamental de su identidad y trayectoria de vida. Se evidenció participación activa, interés y disposición para compartir experiencias relacionadas con su historia personal, fortaleciendo la autoestima, el autoconocimiento y el reconocimiento de sus cualidades. Asimismo, se promovió el respeto por la identidad y las particularidades de cada participante, generando un espacio de escucha, expresión emocional e integración grupal. FIRMAS DE PERSONAS MAYORES Actividad 1. JESUS MARÍA ZULETA OSORIO c.c. 17034920 Jesús María Zuleta Osorio

Fecha evaluación del encuentro:	31 de agosto 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	ANGIE KATHERINE VALENCIA	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Angie K.

LÍNEA: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad: CONSTRUYENDO CONOCIMIENTO

Sesión 1: Conociendo la línea púrpura 03/08/2026 10:30 a.m.

(el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Sesión 2: Sexualidad en la vejez: 10/08/2026 10:30 a.m.

(el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Sesión 3: Mis órganos sexuales: 18/08/2026, 9:00 a.m.

(el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)





Sesión 4: Mi nombre, mi identidad. 25/08/2026, 2:00 p.m.

(el registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)



